

■ balade à vélo

Entre Paris et Dakar, 7200 km à la force du mollet pour un couple du Bar-sur-Loup

Est-ce l'effet de leurs Egènes hollandais qui pousse Jenny et Kees Vonk, 64 et 61 ans, à parcourir le monde à vélo? Après avoir avalé près de 12000 km entre Le Caire et Le Cap l'an dernier, le couple, installé au Bar-sur-Loup depuis 1986, se prépare pour un nouveau périple cycliste.

« Ça a été une aventure inoubliable, s'exclame Jenny. En rentrant, j'ai vécu deux semaines de chagrin. Alors... » Cette fois, ils s'élanceront de Paris, le dimanche 9 septembre, et rejoindront Dakar, au Sénégal, quelque 70 jours et 7200 km plus tard.

« Le rêve de ma femme est de faire le tour du monde à vélo. On a décidé de commencer par l'Afrique », raconte Kees avec un accent hollandais que les années passées en France n'ont



Ci-dessus : dans une tempête de sable non loin de Khartoum au Soudan. En incrustation à droite : Kees et Jenny Vonk s'entraînent sur leurs nouveaux vélos pour leur grand périple entre Paris et Dakar. Ils ont enchaîné tous les cols des Alpes-Maritimes, et parcouru 3000 km. (Photos D. R. et Sébastien Maldjanian)

pas effacé. Un début plutôt musclé : la traversée Nord-Sud du continent africain leur a pris quatre

mois. Leur a procuré des tonnes de souvenirs et quelques plaies et bosses. Et inoculé le virus défini-

tivement. « Ça marche comme une drogue », affirme Jenny.

Comme pour leur première expédition, les Vonk ne voyageront pas en solo. Ils s'en remettent à un organisateur professionnel. Le Caire-Le Cap, ils l'ont fait avec une quarantaine d'autres mordus de la petite reine sous la houlette du Canadien « Tour d'Afrique ».

Lors de ce Paris-Dakar, ils pédaleront de concert avec environ 25 personnes. Cette fois avec l'organisme hollandais « Bike Dreams ».

« On s'est bien préparé à chaque fois. Pour la première expédition, on a roulé 5500 km. Cette fois,

Le périple de Jenny et Kees

du 9 septembre au 17 novembre



QUELQUES CHIFFRES

1^{er} expé : « Nous avons roulé sur 70 % de pistes entre Le Caire et Le Cap. Entre Paris et Dakar ce sera 70 % de routes goudronnées. »

17 et 19 kg : C'était le poids des vélos de Jenny et Kees lors du 1^{er} périple africain. « En plus, on portait 3,5 litres d'eau pour Jenny et 5 litres pour moi ». Cette fois, ils s'allègent : leurs nouveaux vélos pèsent 12,4 kg.

59 étapes : Les organisateurs du Paris-Dakar à vélo ont prévu 59 étapes d'environ 120 km et 11 jours de repos.

4900 euros : C'est le coût de cette expédition Paris-Dakar. Ce tarif ne comprend pas le vol de retour en France.

Parrainages : Jenny et Kees Vonk font

également œuvre utile : leur voyage peut être sponsorisé au kilomètre parcouru, à l'étape accomplie ou par un montant fixe. Objectif : reverser cet argent à part égale à deux associations humanitaires : SOS Villages d'Enfants et Right to Play qui agissent en Afrique.

Savoir +

■ E-mail de Jenny et Kees Vonk : zinintrappen@hotmail.com
Pour suivre le périple de ce couple de Hollandais entre Paris et Dakar : www.zinintrappen.nl

on a 3000 km d'entraînement au compteur. »

Avec l'expérience, ils ont opté pour des bicyclettes tous chemins plus légères, acquises à Pégomas. Et un équipement adapté « acheté en Hollande pour Jenny. C'est impossible en France de trouver d'aussi bons cuissards qu'en Hollande pour les femmes. »

Ils ont donné plus de place au confort. « On peut passer jusqu'à 10 heures par jour sur sa selle... Chacun pédale à son rythme. Le plus souvent, entre Le Caire et Le Cap, ma

femme et moi étions seuls. »

Ils ont traversé dix pays lors du premier voyage. Cette fois, cinq entre France et Sénégal (voir infographie).

Une promenade de santé pour les Vonk?

« Sur le plan mental, ça peut être très dur. Physiquement pas vraiment. On prend un rythme. On perd la notion du temps. Et puis il y a tellement à voir et à ressentir », conclut Jenny impatiente d'enfourcher son vélo.

Marianne LE MONZE